



POPPI
DRUGSMUSEUM

FAQ XTC WINKEL

Inhoud

WAT IS XTC EN WAT IS MDMA?	2
HOE ZIET XTC ER UIT?	2
HOEVEEL MDMA ZIT ER IN EEN XTC PIL?	2
WAT KOST EEN XTC PIL?	2
WAT IS HET EFFECT VAN XTC?	2
HOELANG WERKT XTC?	2
HOEVEEL MENSEN GEBRUIKEN XTC IN NEDERLAND	3
IS XTC VERSLAVEND?	3
WAT ZIJN DE GEVAREN VOOR GEBRUIKERS?	3
WAT ZIJN DE GEZONDHEIDRISICO'S VAN XTC TEN OPZICHTE VAN ANDERE MIDDELEN?	4
IS XTC EEN HARDDRUG? / OP WELKE 'LIJST' STAAT XTC.	4
HOE ZIT HET NEDERLANDSE BELEID OP DIT MOMENT IN ELKAAR, ALS HET GAAT OM XTC?	5
HOEVEEL XTC WORDT ER GEPRODUCEERD IN NEDERLAND?	5
HOEVEEL POLITIECAPACITEIT EN BUDGET GAAT ER NAAR DE AANPAK VAN XTC PRODUCTIE EN HANDEL?	5
HOEVEEL CAPACITEIT EN BUDGET GAAT IN DE STRAFKETTEN NAAR DE AANPAK VAN XTC PRODUCTIE EN HANDEL?	6
WELKE MILIEUSCHADE BRENGT DE PRODUCTIE VAN XTC MET ZICH MEE EN WAT KOST DAT?	6
WAT BETEKENT HET REGULEREN VAN DRUGS?	7
WAAROM ZOU MDMA/XTC GEREGULEERD MOETEN WORDEN?	7
WAT ZEGGEN ONAFHANKELIJKE EXPERTS OVER DE OPTIE OM DE PRODUCTIE EN VERKOOP VAN MDMA TE REGULEREN? ...	8
ALS DRUG LEGAAL WORDEN, GAAN DAN NIET VEEL MEER MENSEN GEBRUIKEN?	8
MAAR DE INTERNATIONALE VERDRAGEN ROND VERDOVENDE MIDDELEN MAKEN REGULERING TOCH ONMOGELIJK?	8
HET HEEFT TOCH GEEN ZIN ALS NEDERLAND XTC REGULEERT, WANT 90% VAN DE NEDERLANDSE PRODUCTIE WORDT GEËXPORTEERD.	9
ZAL DE ZWARTE MARKT VOOR XTC VERDWIJNEN NA HET REGULEREN VAN XTC?	10
HET GEBRUIK VAN XTC IS AL 'GENORMALISEERD'. ZOU REGULERING DAAR NIET NOG WEER EXTRA AAN BIJDRAGEN, TERWIJL BELEID JUIST ZOU MOETEN LEIDEN TOT MINDER GEBRUIK?	10
XTC IS EEN HARDDRUG EN SOMS OVERLIJDEN MENSEN NA GEBRUIK. DAN IS HET TOCH EEN VERKEERD SIGNAAL OM HET MIDDEL TE REGULEREN?	10
WILLEN JULLIE ALLE DRUGS REGULEREN?	11
KRIJG JE DAN OOK RECLAMES VOOR XTC OP TV, INTERNET EN IN BUSHOKJES, NET ZOALS TOEN DE GOKMARKT GEREGULEERD WERD?	11
WAT WIL POPPI BEREIKEN MET DE XTC SHOP?	11

WAT IS XTC EN WAT IS MDMA?

XTC is een middel met een stimulerend én een bewustzijns-veranderend effect. De werkzame stof in XTC is MDMA (3,4-methyleendioxy-methamfetamine).

XTC is met name als pil verkrijgbaar op de markt. Ook gebruiken mensen MDMA-poeder of kristallen. Gebruikers slikken het poeder door – al dan niet in een vloeitje gerold (MDMA-bommetje). Soms lossen gebruikers een dosis MDMA op in hun drankje.

HOE ZIET XTC ER UIT?

XTC is te koop in de vorm van pillen, capsules en poeders/kristallen. Pillen hebben verschillende kleuren en vormen en hebben vaak een afbeelding of 'logo'. MDMA poeder of kristallen zitten meestal in een klein doorzichtig zakje (zipbag). Het middel heeft dan een wit/grijze kleur en kan uit kleine en wat grotere kristallen bestaan.

HOEVEEL MDMA ZIT ER IN EEN XTC PIL?

Niet elke XTC pil bevat evenveel MDMA. Het verschil in de hoeveelheden milligram per pil loopt uiteen van 20 tot soms meer dan 200 milligram. In 2023 bevatte een pil gemiddeld 138 mg MDMA. De helft van de pillen die getest werden via het Drugs Informatie en Monitoring Systeem (DIMS) bevatte tussen de 117 en 163 mg MDMA, een kwart van de pillen meer, en een kwart minder.

WAT KOST EEN XTC PIL?

In 2023 was de gemiddelde prijs van een xtc-pil in Nederland €4,10.

WAT IS HET EFFECT VAN XTC?

Geestelijk effect van xtc:

- Stimulerend: het geeft een wakker en opgewekt gevoel;
- Bewustzijnsveranderend: muziek en kleuren worden anders waargenomen;
- Empathisch: meer behoefte aan contact en intimiteit, vandaar de bijnaam 'love drug';
- Als na-effect: een prettige of juist sombere, lusteloze stemming de dag(-en) erna.

Lichamelijk effect:

- Verwijde pupillen;
- Verhoogde hartslag en verhoogde lichaamstemperatuur;
- Stijf gevoel in de kaken;
- Verminderde eetlust;
- Droge mond, droge keel;
- Soms misselijkheid, braken, hoofdpijn, duizeligheid, benauwdheid. Af en toe zijn de bewegingen moeilijk te coördineren. Deze onaangename effecten kunnen tot paniek leiden.

HOELANG WERKT XTC?

De werking van XTC begint ongeveer een half uur tot een uur na inname. Deze houdt 4 tot 6 uur aan. Bij jongeren, vrouwen en tengere mensen kunnen de effecten en bijwerkingen sterker zijn.

Sommige gebruikers blijven ook de volgende dag een licht na-effect voelen. Dit kan een prettig, maar ook een leeg en somber gevoel zijn. Een gevoel van somberheid kan ook enkele dagen na gebruik nog optreden. De zogenaamde ‘dinsdagdip’.

HOE WERKT XTC IN DE HERSENEN?

In de hersenen beïnvloedt xtc de manier waarop zenuwen signalen aan elkaar doorgeven. Zenuwen doen dat met behulp van bepaalde stofjes. Deze stofjes worden neurotransmitters of overdrachtsstoffen genoemd. Xtc beïnvloedt vooral de werking van de neurotransmitter serotonine.

Veel serotonine-bevattende zenuwen (serotonerge zenuwen) bevinden zich in het limbische systeem van onze hersenen. Het gebied dat onze emoties regelt en waar het beloningscentrum ligt. Door het verhoogde serotonine-gehalte ga je je gelukzalig voelen.

Wanneer xtc onze hersenen bereikt zorgt xtc ervoor dat je beloningscentrum wordt geprikkeld. Na het slikken van xtc zijn de serotonine-bevattende zenuwen leeg. De serotonine is op en ook een nieuwe dosis xtc kan geen serotonine meer vrijmaken. Het kort na elkaar slikken van xtc heeft dan ook geen zin. Het serotonine niveau moet eerst weer door het lichaam hersteld worden en dat duurt enige tijd.

HOEVEEL MENSEN GEBRUIKEN XTC IN NEDERLAND

Het ecstasygebruik ‘ooit in het leven’ in de volwassen bevolking in Nederland ligt in 2023 op 10,8%. In 2023 had 3,8% van de volwassenen in het afgelopen jaar ecstasy gebruikt.

IS XTC VERSLAVEND?

De verslavingskans bij MDMA (actieve stof in XTC) is klein. Ecstasy komt als primaire problematiek relatief weinig voor in de verslavingszorg: in 2023 betrof het slechts 137 meldingen op het totaal aantal mensen dat een behandeling voor een verslaving zocht: dat is minder dan 1% van het totaal. De helft van het aantal mensen in behandeling voor ecstasy betreft jongeren (<25 jaar). Xtc gebruik als nevenproblematiek komt vaker voor dan als primaire problematiek, hoewel deze aantallen ook zeer beperkt zijn binnen de verslavingszorg.

MDMA is een drug die vooral gebruikt wordt tijdens het uitgaan. Dagelijks gebruik of vaker dan wekelijks gebruik komt erg weinig voor. Het merendeel van de gebruikers gebruikt enkele keren MDMA per jaar. Wel kan er geestelijke afhankelijkheid optreden. Dit betekent dat iemand het uitgaan dan bijvoorbeeld minder leuk vindt zonder MDMA of dat het gebruik van xtc een gewoonte is geworden.

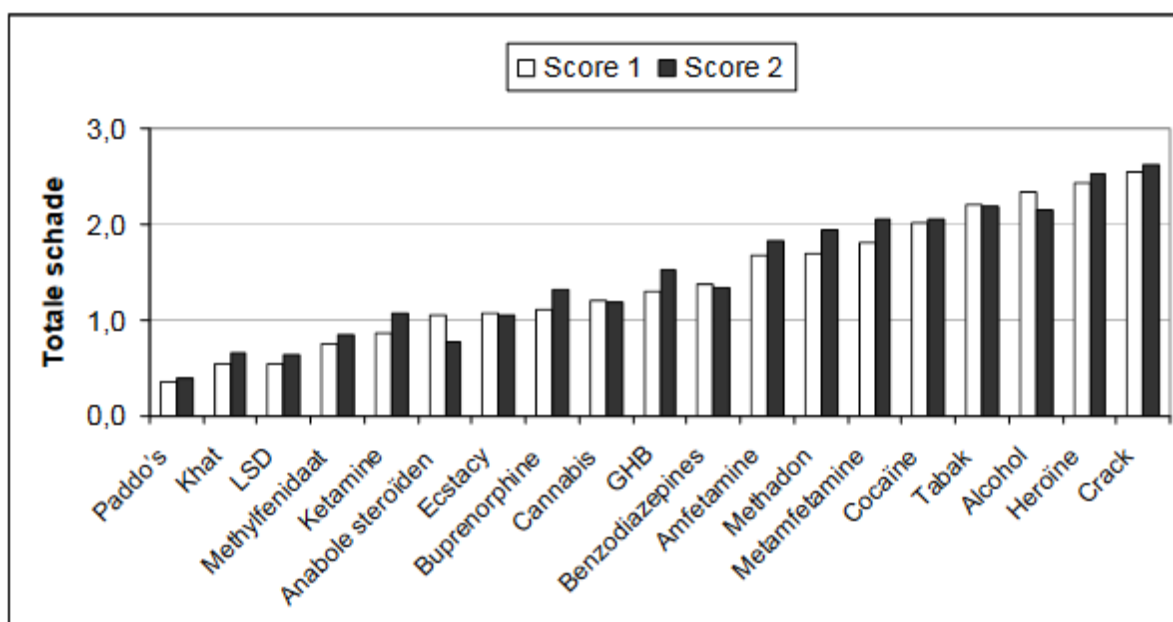
WAT ZIJN DE GEVAREN VOOR GEBRUIKERS?

Aan het gebruik van XTC zijn risico's verbonden. Jaarlijks sterven enkele mensen in Nederland als direct gevolg van gebruik van XTC. Meest voorkomende risico's van XTC-gebruik zijn oververhitting en uitdroging ten gevolge van een stijging van de lichaamstemperatuur. Langdurig en intensief gebruik leidt mogelijk tot hersenschade, en schade aan lever en nieren. Volledig veilig gebruik van XTC is daarom onmogelijk, ook niet als de XTC vooraf wordt getest.

Gebruik van hooggedoseerde XTC is extra riskant, het verhoogt de kans op overdosering, waardoor oververhitting en acute psychotische verschijnselen kunnen optreden. Bij mensen die daar gevoelig voor zijn kan XTC-gebruik ook hartritmestoornissen en leverfalen veroorzaken.

WAT ZIJN DE GEZONDHEIDRISICO'S VAN XTC TEN OPZICHTE VAN ANDERE MIDDELEN?

In 2009 bracht de RIVM het rapport Ranking Drugs uit. Hierin beoordeelde een panel van experts drugs op een aantal aspecten: acute en chronische toxiciteit, verslavingspotentie, en individuele en maatschappelijke sociale schade. De RIVM kwam tot de volgende totaalscore van meest schadelijke drugs:



XTC levert volgens deze ranking een aanzienlijk lager risico voor de gezondheid dan alcohol en tabak of middelen zoals heroïne en cocaïne.

IS XTC EEN HARDDRUG? / OP WELKE 'LIJST' STAAT XTC

Op lijst I van de Nederlandse Opiumwet staan de harddrugs. Deze zijn in principe schadelijker voor de gezondheid dan softdrugs. Voorbeelden zijn heroïne, cocaïne, amfetamine en GHB. Ook xtc staat op lijst I van de Nederlandse Opiumwet. Op lijst II staan softdrugs zoals cannabis. In de laatste jaren is er echter een debat gaande over het opnieuw inschalen van middelen. In 2024 adviseerde een Staatscommissie MDMA dat voor wat betreft de schadelijkheid aan de gezondheid xtc beter past op lijst II van de Opiumwet: als een softdrug dus. In hun advies stellen zij dat de status van xtc als harddrug met name nut heeft ten behoeve van het opsporen van producenten en handelaren.

HOE ZIT HET NEDERLANDSE BELEID OP DIT MOMENT IN ELKAAR, ALS HET GAAT OM XTC?

Gebruik en bezit

Het gebruik van xtc – net als het *gebruik* van andere illegale middelen - is volgens de Opiumwet niet strafbaar. Wel kan gebruik in een bepaald gebied strafbaar worden gesteld via een Algemeen Plaatselijke Verordening.

Het bezit van xtc is wel strafbaar, maar waar het gaat om bezit voor persoonlijk gebruik is dit 'gedecriminaliseerd'. Je krijgt over het algemeen straf enkel omdat je een pil bij je hebt. Als je 1 pil in bezit hebt dan wordt dit gezien als 'bezit voor persoonlijk gebruik'. Je wordt dan niet als een dealer gezien en je kan ofwel een boete krijgen voor dit bezit, of de politie kan besluiten de pillen in beslag te nemen en verder geen maatregelen tegen je te treffen. De vervolging van drugsbezit krijgt bij de Nederlandse politie daarmee geen prioriteit. Bij het bezit van meerdere pillen wordt dit een ander verhaal: dan wordt het bezit gezien als een voorraad die je wil proberen te verkopen en kan je dus als handelaar worden aangemerkt.

Productie en handel

Op dit moment is ook de productie en handel in xtc illegaal. Er staan hoge straffen op de productie en handel in xtc. Deze straffen zijn hoger dan die van bezit, productie en handel in softdrugs. De hoogte van de straf hangt af van de omstandigheden, maar kan oplopen tot een flink aantal jaren celstraf.

HOEVEEL XTC WORDT ER GEPRODUCEERD IN NEDERLAND?

Binnen onderzoek van de Politieacademie in 2018 werd geschat dat het daar voorafgaande jaar wereldwijd voor minstens 18,9 miljard euro aan Nederlandse xtc en speed is verkocht. Deze schatting werd later [door verschillende experts bekritiseerd](#) en (flink) bijgesteld naar beneden. Evengoed is Nederland een van de grootste producenten van xtc ter wereld.

Een precieze schatting van de omvang van de productie blijft lastig: voor de politie is het moeilijk te doorgronden hoe de criminele netwerken precies in elkaar steken. De xtc-wereld is "complex en tamelijk chaotisch". De een regelt chemicaliën, de ander ketels, weer een ander zoekt plekken om een drugsclub te beginnen of vindt de 'koks'. Er wordt in wisselende samenstellingen gewerkt; vaste groepen zijn er nauwelijks. Wanneer iemand wegvalt na een arrestatie, is er altijd wel iemand te vinden die de lege plek inneemt. Wat dat betreft is er al decennia een kat en muisspel gaande tussen producenten en handelaren aan de ene kant en de politie en strafketen anderzijds.

HOEVEEL POLITIECAPACITEIT EN BUDGET GAAT ER NAAR DE AANPAK VAN XTC PRODUCTIE EN HANDEL?

Het is niet bekend hoeveel politiecapaciteit er precies naar de aanpak van xtc productie en handel gaat. Afdelingen binnen de politie registreren de inzet op verschillende manieren en vaak onder de algemene noemer 'aanpak drugscriminaliteit'. Jaarlijks wordt 20-30% - ongeveer € 1,1 tot 1,6 miljard euro - ingezet op drugscriminaliteit en daaraan gerelateerde ondermijning. Van deze totale kosten is € 790 - 980 miljoen euro direct en € 340 - 650 miljoen euro indirect.

De politie-inzet is onder meer aanzienlijk waar het gaat om het aantal drugslabs dat jaarlijks wordt opgerold. In 2023 zijn er in totaal 151 locaties aangetroffen waar synthetische drugs, heroïne en/of cocaïne werden geproduceerd. Dit is een stijging van 44% ten opzichte van 2022.

HOEVEEL CAPACITEIT EN BUDGET GAAT IN DE STRAFKETEN NAAR DE AANPAK VAN XTC PRODUCTIE EN HANDEL?

Hoeveel capaciteit van de strafketen uitgaat naar de aanpak van de productie en handel in xtc is niet precies bekend. Wel is er data over de inzet die aan drugscriminaliteit wordt besteed openbaar. In 2019 werden er 584 drugsonderzoeken opgestart, waarvan er slechts 197 werden afgesloten. Het aantal verdachte transacties en mogelijk zaken ligt veel hoger dan dit aantal, maar deze zaken blijven op de plank liggen.

In de Rechtspraak wordt jaarlijks ongeveer € 170 tot € 270 miljoen euro ingezet aan drugscriminaliteit en daaraan gerelateerde ondermijning. Dit zijn directe kosten.

Bij de afdelingen Openbare Orde en Veiligheid (OOV) & Handhaving van gemeenten wordt jaarlijks ook een grote inzet gepleegd op het gebied van ondermijning en daaraan gerelateerde criminaliteit. Een indicatie hiervan is momenteel nog niet bekend.

Bij overige overheidsinstellingen wordt jaarlijks minimaal € 100 miljoen euro ingezet aan drugscriminaliteit en daaraan gerelateerde ondermijning. Dit zijn directe kosten.

Door ketenpartners wordt jaarlijks ongeveer € 16 tot € 28 miljoen euro ingezet aan drugscriminaliteit en daaraan gerelateerde ondermijning. Dit zijn directe kosten, onder meer bij de Nederlandse Reclassering, het Nederlands Forensisch Instituut en Bureau HALT.

Bij DJI wordt jaarlijks 20% tot 35% - ongeveer € 400 tot € 700 miljoen euro ingezet op drugscriminaliteit en daaraan gerelateerde ondermijning. Dit zijn directe kosten. Uit onderzoek bij DJI is gebleken dat 20% van de ingesloten direct te koppelen zijn aan een delict omtrent overtreding van de Opiumwet.

WELKE MILIEUSCHADE BRENGT DE PRODUCTIE VAN XTC MET ZICH MEE EN WAT KOST DAT?

Bij de productie van xtc-pillen komen er veel chemische stoffen vrij. Het zijn de stoffen die overblijven bij het maken van de drugs. Deze worden bewaard in grote plastic vaten en worden vervolgens vaak gedumpt, veelal in de natuur. Die stoffen zijn onder andere zwavelzuur, mierenzuur en aceton. Deze stoffen kunnen schadelijk zijn voor mensen – bijvoorbeeld als het grondwater wordt verontreinigt. Het dumpen en lozen van drugsafval is schadelijk voor het milieu (bodem, grond- en oppervlaktewater) en kan ook problemen opleveren bij waterzuiveringsinstallaties.

In 2023 werden 191 dumpplekken ontdekt, een stijging van 23 procent ten opzichte van 2022. Afhankelijk van de hoeveelheid afval en de wijze waarop het gedumpt is, kunnen de kosten oplopen tot duizenden euro's om een enkele locatie schoon te maken.

ALS DE MAATSCHAPPIJ ZOVEEL SCHADE OPLOOPT DOOR DRUGS, WAAROM STOPPEN GEBRUIKERS DAN NIET GEWOON MET GEBRUIKEN?

Mensen gebruiken middelen om een breed scala van redenen. Omdat het lekker is, verbindend werkt, nieuwe inzichten geeft of spannend is. Maar ook om te vergeten of te vluchten voor problemen of je eigen hoofd. Wat de redenen voor gebruik ook zijn: mensen hebben altijd, in elke cultuur en door de hele geschiedenis heen psychoactieve middelen gebruikt. Het beleid dat een land voert: van sterk repressief tot heel vrij, blijkt uiteindelijk weinig invloed te hebben op de hoeveelheid mensen die drugs gebruiken. Mensen zullen, om al hun complexe redenen, altijd verdovende, geestverruimende of stimulerende middelen gebruiken.

Zeggen dat mensen dus ‘gewoon’ moeten stoppen met gebruiken heeft geen effect. Poppi neemt de stelling in dat je mensen die drugs gebruiken zo goed mogelijk moet informeren over de risico's en moet helpen als hun gebruik uit de hand loopt.

WAT BETEKENT HET REGULEREN VAN DRUGS?

Reguleren betekent: toestaan onder regels. Het reguleren van drugs betekent dus dat je de middelen die nu nog zijn opgenomen in de Opiumwet legaal aan de gebruiker aanbiedt – met daaraan specifieke regels en voorwaarden.

Reguleren van drugs betekent dus niet dat je deze middelen zomaar volledig vrijgeeft. Sterker: de productie, vervoer en verkoop zou onder controle komen van de overheid. De staat bepaalt vervolgens wie middelen mag kopen en onder welke voorwaarden. We spreken tegenwoordig ook wel over ‘verantwoorde regulering’ om aan te geven dat het hier niet gaat om een vrijblijvende liberalisering van de markt.

WAAROM ZOU MDMA/XTC GEREGULEERD MOETEN WORDEN?

De gereguleerde productie en verkoop van MDMA heeft een aantal (grote) voordelen:

Impact op criminaliteit

De productie en handel in MDMA wordt na regulering door de overheid - of door de overheid aangewezen (en gecertificeerde) producenten - overgenomen. Het verdienmodel van producenten en handelaren wordt daarmee weggehaald. Dit zal leiden tot een afname van illegale productie en handel en het geweld dat daarbij gepaard kan gaan. Er zal minder zwart verdiend geld in omloop komen en ondermijnende (inclusief fraude en corruptie) criminaliteit verminderd.

Impact op milieu

Door de productie bij gecertificeerde bedrijven neer te leggen kan ook controle worden uitgeoefend op de verwerking van afvalstoffen die vrijkomen bij de productie. Illegale dumpingen van afval in de natuur zullen daarmee sterk afnemen.

Impact op gezondheid

Door als overheid de productie en handel van xtc aan normen te onderwerpen, krijgt zij controle over de kwaliteit van de pillen. Op deze manier lopen gebruikers minder risico: zij weten immers precies wat zij nemen, met welke dosering en er zullen geen gevaarlijke versnijdingsmiddelen in de producten zitten.

Via gecertificeerde verkooppunten kan bovendien goede en gepersonaliseerde voorlichting aan gebruikers gegeven worden. Bij aanschaf van een pil of MDMA poeder kan gevraagd worden naar ervaring met het middel, kunnen adviezen worden gegeven om risico's bij gebruik te verkleinen en kan gesignaleerd worden wanneer gebruikers problemen ervaren bij gebruik.

Veiligheid van gebruikers

Doordat gebruikers hun middel op een daartoe aangewezen plek, op legale wijze kunnen verkrijgen hoeven zij zich niet meer te wenden tot dealers en de illegale markt. Dit vergroot de veiligheid van gebruikers. Bovendien zal regulering van MDMA leiden tot een afname van het stigma op gebruik. Dit kan ertoe bijdragen dat gebruikers makkelijker hulp vragen als zij problemen ondervinden als gevolg van hun gebruik.

WAT ZEGGEN ONAFHANKELIJKE EXPERTS OVER DE OPTIE OM DE PRODUCTIE EN VERKOOP VAN MDMA TE REGULEREN?

In 2024 adviseerde de '[Staatscommissie MDMA](#)' aan het kabinet dat zij voortvarend moeten handelen om de therapeutische toepassing van MDMA mogelijk te maken. Daarnaast kan er van regulering voor de recreatieve markt geen sprake zijn zolang er geen zekerheid is over terugdringen van de criminaliteit en de mogelijkheden van regulering nog niet concreet zijn uitgewerkt. De commissie benoemt de risico's van gebruik vergeleken met andere middelen 'zeer beperkt'. Het advies om MDMA op de harddruglijst te laten staan is ingegeven door de mogelijkheden die dit biedt om criminele netwerken aan te pakken, niet om de gezondheid van gebruikers te waarborgen.

Via de xtc-winkel draagt Poppi bij aan het advies 'de mogelijkheden van regulering concreet uit te werken'.

Voor de Staatscommissie in 2024 met haar advies kwam, kwam eerder een [Manifest Drugs](#) uit met een oproep tot verantwoord drugsbeleid, gaf de [Denktank MDMA](#) (2021) het advies om xtc via een x-shop beschikbaar te maken en ondersteunde DenkWerk in het rapport [Drugs de Baas](#) (2022) de noodzaak om xtc te reguleren. En Poppi's eigen [publieksonderzoek](#) - tijdens de eerdere editie van de xtc-winkel in Utrecht – kwam tot een soortgelijke conclusie.

ALS DRUG LEGAAL WORDEN, GAAN DAN NIET VEEL MEER MENSEN GEBRUIKEN?

De regulering van MDMA zal volgens experts mogelijk leiden tot een beperkte toename van het aantal MDMA-gebruikers. Dit effect moet echter worden gewogen tegen de afname van de gezondheidsschade en minder consumptie per gebruiker.

MAAR DE INTERNATIONALE VERDRAGEN ROND VERDOVENDE MIDDELEN MAKEN REGULERING TOCH ONMOGELIJK?

Dat klopt, het reguleren van een middel als MDMA gaat in tegen de internationale verdragen die Nederland mede heeft ondertekend. Nederland gaat echter op meerdere punten in tegen de internationale verdragen. Onder meer het Nederlandse coffeeshop beleid past niet netjes onder de internationale verdragen. Nederland wordt al decennia berispt vanwege het liberale cannabisbeleid. Waar Nederland in het verleden een progressieve luis in de pels was, is de cannabisketen inmiddels gelegaliseerd in vele landen en een groot aantal Amerikaanse staten. Ook Nederland is bezig met een experiment om de productie, handel en verkoop van cannabis te legaliseren en te reguleren.

De International Narcotics Control Board (INCB), dat belast is met het toezicht op de uitvoering van de internationale verdragen, is van hiernaast van mening dat risicobeperkende gebruikersruimtes het toelaten om drugs te gebruiken zonder medische of wetenschappelijke doeleinden. Strikt genomen is ook dit een inbreuk op de internationale verdragen. Over de tijd is de INCB milder geworden in hun oordeel over gebruikersruimten omdat er duidelijke wetenschappelijke basis is ontstaan die een positieve impact op de gezondheid van mensen vaststelt. Daarnaast verminderen gebruikersruimte overlast op straat. Deze wetenschappelijke basis zou nooit vastgesteld zijn als er geen landen – zoals Nederland - waren geweest die tegen de wens van de internationale verdragen waren ingegaan.

Het is overigens ook mogelijk om je als land terug te trekken uit de internationale verdragen rond drugs. Dit heeft onder andere Bolivia een keer gedaan, nadat zij veelvuldig berispt waren op het (culturele) gebruik van coca bladeren. Later is Bolivia weer tot de verdragen ingetreden, met een voorbehoud aangaande de bepalingen rond het cocabladd.

De conclusie van bovenstaande is dat als er voldoende politieke wil en wetenschappelijke onderbouwing is voor een gekozen beleidsrichting, dat er dan wel degelijk mogelijkheden zijn om een drug als MDMA te reguleren.

HET HEEFT TOCH GEEN ZIN ALS NEDERLAND XTC REGULEERT, WANT 90% VAN DE NEDERLANDSE PRODUCTIE WORDT GEËXPORTEERD.

Een veel gehoord argument tegen het reguleren van MDMA is dat 90% van de Nederlandse productie geëxporteerd wordt en dat regulering voor de lokale, Nederlandse markt dus geen zin heeft. Het reguleren van MDMA zal wat dat betreft inderdaad een beperkte impact hebben op de wereldmarkt die er bestaat voor xtc. Dit is echter geen reden om niet te reguleren. De lokale markt zal wel degelijk baat ondervinden van deze beleidsstap. Er is voor Nederlandse gebruikers grote gezondheidswinst te behalen. En er zal een daling zijn van criminaliteit en milieuschade, zeker als het politieapparaat zich sterk richt op de overgebleven illegale producenten.

De verwachting is dat de illegale productie van xtc zich daarmee naar andere landen zal verplaatsen of dat producenten zich met de productie van andere middelen bezig gaan houden. Hiermee treedt het zogenaamde ‘waterbed effect’ op: het probleem verdwijnt niet, maar duikt simpelweg elders op. Uiteraard is dit niet wenselijk. Maar regulering in Nederland kan ook buiten de landsgrenzen uiteindelijk een positief effect hebben.

De lokale regulering van xtc vormt een interessante basis voor een wetenschappelijke onderbouwing van dergelijk beleid. De impact van het beleid kan over de tijd gevolgd worden en de onderliggende aannames systematisch getoetst. Op deze manier ontstaat een onderbouwing van deze beleidsoptie en kunnen onvoorziene negatieve neveneffecten worden ontdekt en eventueel worden aangepakt.

Ook kan een stap tot regulering richting andere landen als een sneeuwbal werken. Door precedent te scheppen kunnen andere landen volgen en zal langzaam maar zeker wel degelijk impact op de wereldmarkt ontstaan. Dit zien we op dit moment ook gebeuren rond de regulering van cannabis.

Uiteraard kosten dergelijke processen tijd. Drugsproblematiek zal niet op een magische wijze verdwijnen als xtc gereguleerd wordt. Maar het kan een belangrijke eerste stap zijn naar een fundamenteel andere aanpak van drugs in de wereld.

ZAL DE ZWARTE MARKT VOOR XTC VERDWIJNEN NA HET REGULEREN VAN XTC?

De verwachting is dat er altijd een zwarte markt zal blijven bestaan voor xtc. Er zullen altijd groepen zijn (bijvoorbeeld minderjarige personen of toeristen) die geen toegang hebben tot gereguleerde xtc. Ook zullen er mensen blijven die om allerlei redenen de voorkeur geven aan de aanschaf van xtc op de zwarte markt, bijvoorbeeld omdat zij een specifiek product zoeken dat niet wordt aangeboden door de gelegaliseerde verkooppunten. Maar de zwarte markt voor xtc zal wel degelijk aanzienlijk kleiner worden.

Wat hierbij belangrijk is, zijn de condities van de verkooppunten: de 'voorwaarden' waaronder xtc verkocht wordt dus. In het algemeen kan worden gesteld dat hoe hoger de drempel is om xtc te kopen, hoe groter de zwarte markt zal zijn. Het is daarom belangrijk om heel goed te doordenken onder welke voorwaarden xtc verkocht kan worden: hoeveel pillen mag iemand kopen en van welke dosering? Mag je ook pillen kopen voor vrienden, hoeveel diversiteit is er in het aanbod van producten en moet je je registreren? En koop je pillen in een apotheek of een winkel? Of doe je dit op de plek waar je de pil gebruikt: op een feest of festival bijvoorbeeld?

HET GEBRUIK VAN XTC IS AL 'GENORMALISEERD'. ZOU REGULERING DAAR NIET NOG WEER EXTRA AAN BIJDRAGEN, TERWIJL BELEID JUIST ZOU MOETEN LEIDEN TOT MINDER GEBRUIK?

De term 'normalisering' wordt veel gebruikt in de context van xtc gebruik. Het heeft daarbij vaak een morele lading en de personen die het over normalisering hebben zouden het liefst willen dat gebruikers stoppen met gebruik, omdat dan ook de illegale productie stopt. Dit is echte wensdenken. Xtc is populair onder gebruikers omdat zij er veel plezier uit halen en omdat zij het beoordelen als een middel met een aanvaardbaar gezondheidsrisico.

Juist omdat xtc gebruik onder veel mensen als normaal gezien wordt, sluit het beleid niet meer goed aan bij de realiteit. Beleid rond een middel dat veel gebruikt wordt zou moeten streven de gebruiker zo gezond en veilig mogelijk te houden. Door xtc te reguleren weet de gebruiker beter wat hij of zij gebruikt en is het middel van constante kwaliteit. Gebruikers hoeven niet meer naar een dealer om hun middel te kopen, maar kunnen dit op legale wijze verkrijgen.

XTC IS EEN HARDDRUG EN SOMS OVERLIJDEN MENSEN NA GEBRUIK. DAN IS HET TOCH EEN VERKEERD SIGNAAL OM HET MIDDEL TE REGULEREN?

Het gebruik van xtc is nooit zonder risico's. Het risico om te overlijden aan xtc is heel erg klein. Maar toch gebeurt het in een uitzonderlijk geval dat iemand sterft na het gebruik van MDMA. Door als overheid nadrukkelijk te kiezen voor gezondheidswinst middels gereguleerde productie laat de overheid zien dat dit een belangrijke afweging is in het maken van beleid. De overheid of de door de overheid aangewezen verkooppunten kunnen vervolgens helder communiceren over de risico's van het gebruik van xtc en de advies geven hoe deze risico's te verminderen als iemand toch besluit het middel te nemen. De keus om dit wel of niet te doen ligt dan bij de persoon zelf. Deze persoon is in staat gesteld een goed geïnformeerde afweging te maken.

De overheid kan hiernaast heldere restricties opleggen, bijvoorbeeld rond een leeftijdsgrens. Zij kan daarbij helder communiceren waarom er voor deze grens gekozen is en wat de gevolgen kunnen zijn van xtc gebruik op een brein dat nog in ontwikkeling is. Het signaal dat daarbij afgegeven wordt is dat xtc een middel is dat alleen geschikt is voor volwassen mensen.

WIL POPPI ALLE DRUGS REGULEREN?

Het is nog te vroeg om direct alle middelen te reguleren. Een experiment met xtc geeft de kans de impact van beleid te monitoren en onbedoelde bijkomende effecten op te sporen. Er kan ervaring opgedaan worden met gereguleerde productie, certificering, vervoer en verkoop. De bevolking kan geleidelijk wennen aan een beleidsomslag en het publieke debat kan actief gevoerd worden. Bij voldoende positieve impact kan bekeken worden of andere middelen ook gereguleerd kunnen worden en op welke manier. Daarbij kan voor een verschillende aanpak gekozen worden voor verschillende middelen, afhankelijk van de risico's die een middel met zich meebrengt.

Op basis van de huidige wetenschappelijke inzichten zou het druggebruik van mensen volledig vanuit het perspectief van volksgezondheid benaderd kunnen worden. Politie en justitie kunnen zich dan richten op partijen die de illegale productie en handel voortzetten en op de handhaving van het nieuwe beleid. Poppi is er echter een voorstander van om zorgvuldig te werk te gaan, tussentijds te evalueren en andere drugs zeer geleidelijk te reguleren.

KRIJG JE DAN OOK RECLAMES VOOR XTC OP TV, INTERNET EN IN BUSHOKJES, NET ZOALS TOEN DE GOKMARKT GEREGULEERD WERD?

Nee, marketing voor een middel of activiteit waarvan mensen afhankelijk kunnen raken vinden wij niet wenselijk. Na het reguleren van de Nederlands kansspelen markt in oktober 2021 is er een enorme hoos aan reclames over Nederland uitgestort. Dit is zeer onwenselijk. Marketing zou bij de regulering van xtc geen enkele rol mogen spelen. Het product hoeft niet aantrekkelijker gemaakt te worden. Wel kan goede voorlichting beschikbaar worden gesteld.

In verschillende Amerikaanse staten worden allerlei cannabisproducten in de markt gezet met vrolijke kleuren of vermengd in zoete producten als frisdrank of lolly's. Dit is onwenselijk, want hiermee wordt een drug onnodig gepromoot en de markt vergroot.

Poppi is daarmee een voorstander van het strikt inperken van reclame voor gokken en alcohol, net zoals de laatste jaren gebeurt is met reclames voor nicotine/roken. Ook hier zijn wij dus voorstander van een strengere regulering.

WAT WIL POPPI BEREIKEN MET DE XTC SHOP?

Poppi wil het debat over de regulering van MDMA openen en naar een hoger niveau tillen. Door een toekomstvisioen te scheppen waar de beleidskeuze reeds is gemaakt om het middel te reguleren, kunnen we ingaan op de vraag: hoe zou de gereguleerde verkoop er uit kunnen zien? En onder welke voorwaarden is legale verkoop van MDMA acceptabel voor de gemiddelde Nederlander? Wij willen kunst inzetten om dit gesprek te voeren.

We bouwen in een kunstinstallatie daarom drie verkooppunten na: een apotheek, een winkel/smartshop en een feestje/bar. In elk scenario zijn de voorwaarden om MDMA te kopen anders en kunnen bezoekers meebepalen wat de beste voorwaarden zijn. Hiernaast onderzoeken wij onder onze bezoekers wat hun mening en visie is.



Bij de pop-up willen wij politici en andere betrokken partijen uitnodigen zodat ook zij kunnen meepraten over dit onderwerp. Daarnaast hopen we het algemeen publiek bewust te maken van de mogelijkheid om MDMA te reguleren en hen mee te laten denken over de wenselijkheid hiervan.